

MIEUX COMPRENDRE ET GÉRER LA FATIGUE COGNITIVE LIÉE À ALZHEIMER

Publié le 20 août 2026



par Daily Science

Souvent peu visible mais bien réelle au quotidien, la fatigue cognitive, un symptôme fréquent dans la maladie d'Alzheimer et chez les personnes à risque, complique les activités, limite le fonctionnement quotidien et pèse aussi sur les proches aidants. Le projet FadCare, porté par la professeure Fabienne Collette et Sami El Kaddouri à l'Université de Liège, ambitionne de développer, avec les patients, les proches et les cliniciens, une intervention psychoéducative simple, personnalisée et directement liée aux activités significatives de la vie quotidienne. Il est soutenu financièrement par la [Fondation Stop Alzheimer](#).

Approche métacognitive

L'objectif du projet FadCare est de fournir des outils qui permettront aux personnes de repérer les premiers signes de fatigue, à mieux gérer leurs efforts et à adapter leurs activités quotidiennes. L'intervention repose sur une approche métacognitive, c'est-à-dire une aide à mieux comprendre son propre fonctionnement, et s'articulera en cinq séances. Elle sera conçue de façon à pouvoir être utilisée chez les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que dans les populations à risque de la maladie.

L'outil devra également fournir aux aidants et aux soignants des repères concrets pour mieux comprendre cette fatigue et soutenir la personne dans son parcours. À terme, le projet vise à aboutir

au développement d'un guide pratique destiné aux professionnels, afin de proposer un outil facilement utilisable par les praticiens dans différents contextes de soins, au bénéfice des personnes concernées et de leurs proches.

Ce projet s'inscrit dans les travaux de recherche de l'équipe de la Professeure Fabienne Collette au [Successful Cognitive Aging Lab du GIGA-Cyclotron Research Center](#), qui visent à comprendre les déterminants de la fatigue cognitive dans différentes populations concernées par cette problématique.

Les personnes intéressées à participer à cette étude, ou à d'autres recherches du groupe en lien avec le vieillissement cognitif, peuvent contacter Sami.ElKaddouri@uliege.be.